

AAMGE Info

JOURNAL DE L'ASSOCIATION DES ANCIENS DE MIGROS GENEVE

NO 58 / DECEMBRE 2016



Le Mot du Président

Nouvelle année, changements

Toujours plus vite ! Etait le titre de mon message du précédent journal. Un peu rapide puisque j'annonçais que le 57 serait le dernier numéro de 2016.

En effet, l'édition que vous êtes en train de parcourir a été avancée de quelques semaines afin de vous annoncer la grande manifestation annuelle de l'AAMGE. Le **Grand LOTO**. Après de nombreuses réflexions et démarches dues à la modification de surface du restaurant de La Praille, nous pouvons, aujourd'hui, vous annoncer que notre LOTO aura lieu le :



Dimanche 29 janvier 2017 au Restaurant du personnel MGE de La Praille

dans une configuration modifiée. Venez, très nombreux avec familles et amis ! Du succès de cette activité, dépendent grandement la vie de notre association et ses activités.

Tous les détails de cette journée et un appel aux indispensables bénévoles figurent en annexe.

Il y a de nombreuses années, les Commissions du personnel de Migros Vaud et Genève avaient édité et distribué un document « Instructions & aide-mémoire pour mes proches ». Son objectif, recenser toutes les données personnelles et directives anticipées utiles aux proches en cas d'importantes pertes de capacités ou de décès.

Un groupe de travail de l'AAMGE s'est penché sur l'actualisation de cette brochure très utile et facilitante.

Le DOCUPASS est un document très complet proposé par Pro-Senectute. Il se compose entre autres des éléments suivants : *Directives anticipées, Dispositions en fin de vie, Mandat pour cause d'inaptitude*. Nous le proposons à nos membres au prix de CHF 10.-- au lieu de 19.--

(différence prise en charge par l'AAMGE). Une fiche pour les données personnelles y sera jointe.

Commande en complétant et en nous retournant le bulletin annexé.

Pour terminer, notez dans votre agenda la date de notre Assemblée générale.

Judi 9 mars 2017 au Restaurant du personnel MGE de La Praille

Vous devrez y nommer deux nouveaux responsables du comité qui le quittent pour raisons statutaires : Présidence et Trésorerie. Pourquoi pas, pour la première fois à ces fonctions, une ou deux femmes ? Inscrivez-vous, votre présence et votre voix sont indispensables.

Je vous réitère mes vœux pour une très belle année 2017 et à bientôt lors de nos activités.

Charly Galley, président

Le comité ainsi que tous les responsables d'activité vous souhaitent

leurs vœux les meilleurs pour 2017

DOCUPASS

le dossier pour vos dispositions personnelles

<https://www.prosenectute.ch/fr/prestations/consultation/docupass.html>

On ne peut jamais savoir ce que la vie nous réserve. Accident de voiture, AVC entraînant une incapacité de discernement... Prenez vos précautions en établissant des directives anticipées ou un mandat pour cause d'incapacité, afin que vos souhaits puissent être respectés.



Commandez votre **DOCUPASS**

Avec le dossier DOCUPASS, prenez vos dispositions en toute sérénité.

Le dossier pour vos directives anticipées se compose des éléments suivants :

- ◆ Brochure détaillée (20 pages)
- ◆ Directives anticipées avec dispositions sur le don d'organes
- ◆ Dispositions en fin de vie
- ◆ Mandat pour cause d'incapacité
- ◆ Carte de directives anticipées personnelles
- ◆ Guide pour rédiger un testament

Pour les membres AAMGE CHF 10.-- au lieu de CHF 19.-- (1 exemplaire par personne)

Commande au moyen du bulletin de commande annexé

AGENDA

EXCURSIONS & VOYAGES

DI 12 février Dîner-spectacle Servion
ME 15 mars Musée Charlie Chaplin

ARTS & DECOUVERTES

Mardi 21 février Les Dinosaures (GE)
Mardi 4 avril Les lentilles (GE)

MANIFESTATIONS

LU 9 janvier Fête des Rois
DI 29 janvier Grand Loto
JE 9 mars Assemblée générale
22 & 23 mars Tournoi de cartes

REPAS A THEME

JE 9 février Raclette valaisanne
JE 16 mars Trattoria Milanese
JE 13 avril La Provence à table

SORTIES PEDESTRES

MA 7 février Le Grand Salève (raquettes)
MA 14 mars Pied du Jura (raquettes)

ACTIVITES NEIGE

MA 10 janvier Sortie ski
LU 16 au JE 19 janvier Arveyes
MA 24 janvier Sortie ski
MA 31 janvier Sortie ski
MA 7 février Sortie ski

SPECTACLES

ME 25 janvier Brasseur & Enfants du Paradis

Les cotisations pour 2017 ne subissent pas de modification; aussi, nous vous demandons de bien vouloir les verser avant le **28 février 2017** au moyen du bulletin de versement ci-joint

Cotisation membre Actif CHF 25.-

Attention : les membres actifs ayant pris leur retraite après le 30 septembre 2016 n'ont pas à payer la cotisation 2016, celle-ci étant prise en charge par Migros Genève.

Cotisation membre Passif CHF 25.-

Cotisation 2017

A payer jusqu'au 28 février 2017

Comité de l'Association des Anciens de Migros Genève & Environs

Galley Charly	Président	022 784 10 61	charly.galley@bluewin.ch
Freidig Jaqueline	Vice-Présidente, spectacles, act. pédestres	022 328 06 01	jfreidig@bluewin.ch
Blumer Hansulrich	Trésorier	022 784 27 49	blumer@infoconnect.ch
Anglade Genevieve	comptabilité & inscriptions	0033 9 83 63 76 91	genevieve.anglade0610@orange.fr
Chardes Madeleine	manifestations & restauration	0033 4 50 94 92 39	madeleinegache.chardes@orange.fr
Comte-Cerutti Gabriella	secrétaire	022 781 20 08	gabriella.comte@bluewin.ch
Gautier Gilles	gestion informatique & site internet	022 792 69 43	gigautier@gmail.com
Vouters Patrick	excursions, voyages & sorties régionales	079 316 28 76	patrick.vouters@orange.fr
AAMGE	Case postale 1828 - 1227 Carouge	058 574 58 74	lesanciens@bluewin.ch
	www.lesancienstmigrosgeneve.ch	CCP 12-19154-9	
Rédaction journal	Bernard Dosso	022 740 20 12	bdgm10@gmail.com

RESTAURATION

De 11 h 30 à 13 h 15

Saucisse de veau, frites CHF 10.-
Vol-au-vent maison CHF 10.-
(poulet, veau, champignons, riz)
Salade CHF 2.50
Pour enfants (moins de 10 ans) :
1/2 portion Fr. 5.-

Sandwichs divers, grand choix de desserts et boissons

PARKING... GARANTI

Entrée par l'entrée principale, rue Alexandre-Gavard. Ensuite, suivre la signalisation et les instructions du service d'ordre.

GARDERIE D'ENFANTS

Des bénévoles s'occuperont des enfants (4-9 ans) pendant que les parents joueront au loto. C'est gratuit, mais l'inscription préalable est demandée au moyen du bulletin d'inscription ou par E-mail ; jfreidig@bluewin.ch en précisant le nom, le prénom et l'âge de/des enfants.

APPEL AUX BENEVOLES

Afin d'assurer le succès de cette manifestation très importante, nous recherchons des bénévoles pour les postes de vente de cartons, contrôle des cartons et mise en place du samedi.

Nous vous remercions par avance de votre engagement et vous prions de nous faire part de votre participation en retournant la fiche d'inscription annexée ou en informant :

Raymond Decombe 022 794 68 48
E-mail : ndecombe@worldcom.ch ou
Charly Galley 022 784 10 61
E-mail : charly.galley@bluewin.ch



Grand Loto

DIMANCHE
29
JANVIER
2017

RESTAURANT DU PERSONNEL
PRAILLE – RUE ALEXANDRE-GAVARD 35
1227 CAROUGE
DÉBUT DU LOTO À 13H30 PRÉCISES
RESTAURATION DÈS 11 H 30

Venez nombreux
en famille et avec vos amis

20.- le carton 20 séries
dont 3 royales et 1 impériale

Une Tombola en cartes cadeau
dont un gros lot de CHF 500.-
CHF 2.- le billet – CHF 10.- les 6 billets

Lots exceptionnels :

Vol en parapente filmé | Tablette numérique | Bons Vitam
Paniers garnis | Camera GoPro | Drone



Assemblée générale annuelle

Judi 9 mars 2017 à 15h00

Restaurant du personnel Migros, Rue Alexandre-Gavard 35 - 1227 Carouge

Cet avis tient lieu de convocation.

Le procès-verbal de l'Assemblée générale du 3 mars 2016 a été publié dans le journal No 54 Mai 2016 et est disponible sur le site AAMGE (sous Documents /Assemblées générales)

Assemblée, ordre du jour

1. Approbation du procès-verbal de l'Assemblée générale du 3 mars 2016
2. Rapport du président
3. Présentation des comptes 2016
4. Rapport des vérificateurs des comptes
5. Acceptation des rapports et décharge au Comité
6. Election du Comité 2017
7. Cotisations 2018 et budget 2017
8. Informations sur les activités 2017
9. Propositions individuelles et diverses



A la fin de la réunion nous partagerons le verre de l'amitié.

Afin de faciliter l'organisation, veuillez retourner le bulletin d'inscription en annexe avant le 25 février.

Dimanche 12 février 2017 Déjeuner-spectacle au Théâtre Barnabé à Servion

**La Revue - Rire! C'est bon pour la santé
ALORS ON VA RIRE DE TOUT ! ET SURTOUT DES GENS
QUI SE PRENNENT AU SÉRIEUX...**

« Chers proches, amis et personnes malades, rire c'est bon pour la santé selon un dicton populaire... Mais pourquoi rit on ? Un rire cynique n'est pas un bon rire. En revanche rire de bon cœur avec quelqu'un, c'est partager des moments de bonheur. Vous vous demandez certainement pourquoi le Président de la Confédération parle du rire en cette journée des malades, comme si une personne gravement malade avait envie de rire... Pourtant l'effet thérapeutique de l'humour est désormais largement reconnu. » Bien parlé Monsieur le Président! Les vertus du rire sont enfin reconnues, à quand votre billet pour la revue satirique remboursé par les caisses maladie ?

Nous on ne rit jamais des gens. Sauf des politiciens, des sportifs, des agents immobiliers valaisans, des assureurs (maladie), de la royauté, des Anglais, d'Oskar Freysinger, Hillary Clinton et Donald Trump...

La revue satirique c'est 2h10 d'ironie, de malice et de poésie sur l'actualité nationale et internationale de l'année 2016. Une succession de sketches, ballets et chansons, plus de 20 tableaux, près de 30 artistes et techniciens, 300 costumes, et des milliers de plumes !



Programme

- 09h45 Départ du car de Cornavin, rue Malatrex, passage des Grottes, derrière la gare
- 10h00 Départ du car du chemin de Vers à Plan-les-Ouates
- 12h00 Repas suivi du spectacle (durée 2h30)
- 17h00 Départ du car pour Cornavin et Plan-les-Ouates
- 18h30 env. arrivée à Genève

Organisation technique du voyage : **Swisstouring**,
5 rte des Moulières 1217 Meyrin/Satigny 022 920 52 00

Prix : Déjeuner-spectacle (boissons comprises) + transport en car **CHF 95.-**

Inscription au moyen de la fiche et du virement postal annexés

Délai d'inscription : **20 janvier 2017**

Responsable : Patrick Vouters
patrick.vouters@orange.fr

079 316 28 76

MENU « revue du dimanche »

Salade de chicons et carottes avec son croquant d'amandes grillées
Carpaccio de betteraves rouges et sa garniture aux mille saveurs gourmandes
Feuilleté au sésame et son tartare de filet de saumon fumé

Terrine de lapin du Jorat maison
Filet de poulets de nos basse-cours
Sauce Haïtienne aux senteurs de coco
Pommes mousseline
Jardinière de légumes

Farandole de desserts maison

1 Bouteille de vin / 4 personnes
eau minérale/6 personnes, café

Tournoi de Rummikub Mardi 25 avril 2017 au local des Anciens

PROGRAMME:

- 10h00 Début du tournoi
- 12h30 Apéritif et repas
- 14h00 Reprise du tournoi
- 16h30 Résultats et distribution des prix

Vous aimez les chiffres, inscrivez-vous au tournoi ouvert à tous les membres. Le règlement est adapté pour que les débutants et les chevronnés passent une agréable journée.



Prix : CHF 15.00 par personne, y.c. apéritif et repas

Inscription : au moyen de la fiche d'inscription ci-jointe.

La finance d'inscription sera encaissée sur place le jour du repas. Merci de préparer la monnaie

Responsable : Colette Roussillon

0033 450 95 64 96

Délai d'inscription : 10 avril 2017

roussillon.colette@orange.fr

Repas "Trattoria Milanese"

Judi 16 mars 2017 dès 11h30 au local des Anciens

Au menu : Antipasti Picatta Spaghetti Dolce

Le nombre de places étant limité à 55, les inscriptions seront prises en considération dans l'ordre d'arrivée. Les participants refusés seront avertis personnellement. L'inscription est confirmée si vous n'avez pas été contacté jusqu'au 5 mars 2017.

Apéritif offert par le club



Prix : CHF 20.00 par personne

Délai d'inscription : 28 février 2017

Inscription : au moyen de la fiche d'inscription jointe et versement au CCP avec le bulletin annexé.

Responsable : Madeleine Chardes

0033 450 94 92 39

madeleinegache.chardes@orange.fr

Repas "La Provence à table"

Judi 13 avril 2017 dès 11h30 au local des Anciens

Menu surprise aux senteurs provençales

Le nombre de places étant limité à 55, les inscriptions seront prises en considération dans l'ordre d'arrivée. Les participants refusés seront avertis personnellement. L'inscription est confirmée si vous n'avez pas été contacté jusqu'au 5 avril 2017.

Apéritif offert par le club



Prix : CHF 20.00 par personne

Délai d'inscription : 30 mars 2017

Inscription : au moyen de la fiche d'inscription jointe et versement au CCP avec le bulletin annexé.

Responsable : Madeleine Chardes

0033 450 94 92 39

madeleinegache.chardes@orange.fr

Résultats du tournoi de Rummikub du 22 novembre 2016

		Rg	Joueurs	Points
1	PIRELLI Marianna 34 points		4 SANCHEZ Constantin	69
2	SANCHEZ Maria-Teresa 51 points		5 GARNIER Monique	94
3	KUNZLI Maria 58 points		6 ROUSSILLON Colette	95
			7 MAILLARD Yvette	96
			8 PIRELLI Armete	100
			9 ROCHAT Gérald	117
			10 BERGER Vérena	125
			11 BOCK Herbert	127
			12 KUNZLI Richard	137
			13 SCHNEIDER Carmen	157
			14 GOUT Jeanne	166
			15 CHARDON Marie-Louise	177
			16 BOCK Catherine	194
			17 NAULA Marlène	208
			18 MAILLAZ Christiane	219
			19 CRETIN Annick	276

Bravo à Colette et son équipe pour la réussite de cette journée!



**Face au monde qui bouge,
il vaut mieux penser le changement
que changer le pansement !"**

Francis Blanche

Programme 2017 ARTS & DECOUVERTES

<u>Date</u>	<u>Thème</u>
Mardi 21 février	les Dinosaures (GE)
Mardi 4 avril	Les lentilles (GE)
Mardi 4 juin	Le jardin alpin (GE)
Mardi 13 juin	A définir
Mardi 12 septembre	Abbaye de Pomier (F)
Mardi 21 novembre	Projet PAV : Praille-Acacias-Vernets

Chaque sortie fait l'objet d'une **information détaillée 4 semaines avant**.

Les inscriptions s'effectuent au fur et à mesure auprès de **Jean-Charles Bruttomesso** au 079 219 37 10 ou par mail à bruttomesso@bluewin.ch

PROGRAMME 2017 DES SORTIES PÉDESTRES (MARCHE & RAQUETTES)

<u>Date</u>	<u>Thème</u>
Mardi 7 février (raquettes)	Le Grand Salève (F)
Mardi 14 mars (raquettes)	Pied du Jura (VD)
Mardi 11 avril	Chancy (GE)
Mardi 16 mai	Trélex (VD)
Mardi 20 juin	Boucle de la Maladière/Allinges (F)
Mardi 29 août	Sur Cou (F)
Mardi 19 septembre	De la Jonction à Sierne(GE)
Mardi 17 octobre	Mandalaz (F)
Mardi 14 novembre	Dardagny (GE)
Samedi 25 novembre	Marche de Meyrin (GE)



Chaque sortie fait l'objet d'une **information détaillée 4 semaines avant**.

Les inscriptions s'effectuent au fur et à mesure auprès de **Jean-Charles Bruttomesso** par SMS au 079 219 37 10 ou par mail à bruttomesso@bluewin.ch

Tournoi de Cartes de Printemps

Mercredi 22 et Jeudi 23 mars 2017

Au local des Anciens



Mercredi 22 mars

12h45 Tirage au sort des équipes
13h00 Début du tournoi
5 tours avec atout imposé

Jeudi 23 mars

11h30 Apéritif et repas
13h30 Reprise du tournoi
3 tours avec atout libre
17h00 Résultats et distribution des prix

L'inscription se fait **individuellement** par bulletin d'inscription. Les équipes sont tirées au sort avant le début du tournoi.

Ce tournoi est ouvert à tous les membres. Le règlement est adapté afin que joueurs débutants ou chevronnés puissent passer une agréable journée.

Prix : CHF 15.00 par personne, y.c. apéritif et repas avec boissons; paiement au début lors du tirage au sort des équipes.

Inscription : au moyen de la fiche d'inscription ci jointe.

Responsable : Hansulrich Blumer

022 784 27 49

Délai d'inscription : 9 mars 2017

blumer@infoconnect.ch

Programme des excursions et voyages 2017

Si des voyants, des médiums peuvent émettre des prévisions plus ou moins vraies/réelles pour l'année à venir, de notre côté nous pouvons vous confirmer que nous organiserons pour 2017 :

Sur 1 jour



Dimanche 12 février,
Dîner-spectacle à Servion
chez Barnabé. Rires au menu.
Voir page 4



Jeudi 27 avril
Balade gourmande en Dombes (F)



Jeudi 11 mai
Le Musée Charlie Chaplin (Vaud)
L'épopée de Charlot



Jeudi 15 juin
Le barrage d'Emosson (Valais)
Le dernier grand barrage



Jeudi 6 juillet
Sortie inter-génération
Parc d'attraction LE PAL à côté de
Mâcon(F) :



Jeudi 12 octobre
Ballade en péniche sur la Saône (F)



Jeudi 16 novembre
Visite d'une entreprise de production
Migros (CH)

Sur plusieurs jours

UN VOYAGE «MEDIUM»



Nous sommes allés en Drôme provençale, en Ardèche du sud, des régions qui nous ont réservé de super visites/paysages/rencontres. Cette fois, dans le même esprit et sans aller trop loin nous allons découvrir :

Le Massif Central (F) avec les régions de l'Auvergne et du Cantal et des points forts comme : visite du musée Michelin, de Vulcania, d'anciens volcans etc...

Les dates : Du mardi 6 au vendredi 9 juin

Le coût : env. 850.--/pers. en chambre double sur la base de 20 personnes minimum.

UN VOYAGE «LARGE»



Il y a eu la Bretagne 2015, le pays Basque en 2016 qui ont allié à la fois des points d'intérêts côté mer et coté terre. Nous poursuivons dans cette voie en vous proposant :

Escapade en Languedoc/Roussillon : Sortie en Mer, tour en Espagne, visites de Châteaux, de villes pittoresques, de productions locales etc.... et ce dans un hôtel au bord de mer .

Les dates : Du lundi 2 au mardi 10 octobre

Le coût : 1'500.--/pers. en chambre double, sur la base de 45 personnes minimum.

Des infos/confirimations précises (tarifs, lieux des visites, horaires etc...) paraîtront dans nos prochaines éditions.

N.B : Les personnes de votre famille, les amis proches peuvent s'inscrire, au tarif non subventionné, à nos diverses sorties sachant que la priorité sera donnée aux membres de l'AAMGE.
Contacter Patrick Vouters.
079 316 28 76 patrick.vouters@orange.fr

VOYAGE AU PAYS BASQUE EN QUELQUES CHIFFRES

Du 23 septembre au 1er octobre

1 **UNE** guide : Anne qui nous a accompagnés pour toutes les visites avec compétence et qui a écouté nos souhaits.



1 **UN** chauffeur de Swisstouring : Lionel, qui a su parfaitement nous mener avec son car sur plus de 2'000Km.

2 Deux ½ journées de libre pour apprécier à son rythme, la région.



3 : trois étages de notre hôtel typique à quelques dizaines de mètres de la plage.

3,5 En kilomètres, la longueur de la plage de sable fin d'Hendaye.



4 Joueurs de pelote basque qui nous ont fait découvrir ce jeu, leur passion.



7 Repas de qualité, variés, copieux pris à l'hôtel et préparés par des cuisiniers professionnels.

10 Villes et villages typiques visités ou traversés.



9,05 Hauteur en hectomètre de la montagne de la Rhune (que nous avons atteint en train à crémaillère....)

2x900 Kilomètres Genève/Hendaye et retour. C'est loin mais cela valait bien le déplacement.

Et enfin

46 Participants qui sont partis plein d'attentes et revenus heureux avec de multiples souvenirs !

Patrick Vouters



« QUE D'EAU, QUE D'EAU !!!... »

Escapade en Dauphiné le jeudi 13 octobre

De l'eau OUI !!!...Nous sommes partis sous la pluie, nous avons visité le Musée de l'eau, nous avons dégusté des eaux du monde, nous avons découvert un jardin aux mille sources et avons terminé notre excursion sur un bateau sur l'Isère.



N'ayez crainte, pour le repas, nous avons pu boire du liquide à base de raisins fermentés.....

Un retard dû à un bouchon nous a obligé à visiter le musée un peu au pas de course. Nous avons eu toutefois le temps de déguster des eaux minérales de tous pays comme de l'eau du Groenland !!! L'eau se déguste avec les mêmes critères que le vin : La vue (la robe), l'odeur (les parfums), le goût (moelleux, acide, parfumé...).



Après un repas excellent direction le jardin des Fontaines pétrifiantes. De nombreuses cascades dans un environnement végétal exubérant. De l'eau chargée en calcaire est dirigée sur des figurines en terre cuite et au bout de quelques semaines, ces objets sont recouverts de calcite brillante et peuvent décorer vos étagères

Avant de repartir, croisière sur l'Isère avec commentaires sur la faune, les paysages, la flore et les villages environnants.

De retour à Genève la pluie nous avait quitté!!!!

Patrick Vouters

