AAMGE Info

JOURNAL DE L'ASSOCIATION DES ANCIENS DE MIGROS GENEVE No 93 / NOVEMBRE 2023

Le mot du président

C'est formidable de constater toutes les activités et événements passionnants que le Club des Anciens a organisés au cours de cette année. Les sorties pédestres, les voyages, les excursions, les repas, les tournois et les cours ont sans aucun doute contribué à créer une communauté dynamique et engagée. Un grand merci à tous les membres qui ont consacré leur temps et leur énergie pour faire de ces moments des réussites.

La demande de Migros Genève pour que nous organisions la sortie annuelle des retraités est une belle reconnaissance de l'importance de votre club. Cette manifestation, ouverte à tous les retraités de Migros et leurs conjoints, rassemblera ainsi plus de 400 personnes pour le diner-spectacle du Cirque de Noël. C'est une belle occasion de célébrer ensemble la fin de l'année dans une ambiance festive.

Vous trouverez dans ce journal la pré-annonce des voyages, les programmes des sorties pédestres et visites Evasion&Découvertes pour 2024. Les prochaines activités du début de l'année sont également dans cette édition, particulièrement la Fête des Rois, le 8 janvier et aussi le Grand Loto des Anciens du 28 janvier. Tout cela vous permettra de planifier et anticiper les activités à venir. Cela montre également l'engagement continu du Club des Anciens à offrir des expériences variées et enrichissantes à ses membres.

Je vous souhaite à toutes et tous un excellent diner-spectacle du Cirque de Noël et j'espère que les projets à venir seront tout aussi réussis. Merci encore à toute l'équipe pour son dévouement et son travail acharné au service de la communauté des Anciens.

Bernard Dosso

Fête des Rois

LUNDI 8 JANVIER 2024 A 16H00
RESTAURANT DU PERSONNEL de la Praille

Entrée par la loge du portier. Parking sur le M-Parc avec carte de membre.

Partager quelques mots, une coupe de fines bulles et croquer dans la galette des Rois, voilà une fin d'après-midi réjouissante. Un cadeau pour bien débuter l'année sera remis à chaque participant.e.

Prix par personne : CHF 10.- Inscription jusqu'au **3 janvier 2024** au moyen de la fiche des inscriptions jointe.

Responsable Bernard Dosso bdgm10@gmail.com 079 830 53 75
Inscriptions J-Jacques Moesching jj.moesching@bluewin.ch 079 437 13 69

Raclette à la Bougie

Jeudi 15 Février 2024
dès 11h30 au local des Anciens

Apéritif
Entrée valaisanne
Raclette à la bougie
Pommes vapeur, cornichons, oignons
Forêt Noire
Café, infusion

Prix membre: CHF 23.00 /pers.
non-membre : CHF 28.00 / pers.
Délai d'inscription :**9 février 2024**

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe

Responsable : Marco Emery
+41 77 416 01 27
marco.emery50@gmail.com

Paella au CAD, 24 août - Papet Vaudois 21 septembre

A nouveau une belle journée avec une paella super bien garnie. Merci aux personnes de la cuisine. Lors de cet après-midi chacune et chacun a pu envoyer une carte postale à une autre personne présente ce jour-là, et, donc, chacune et chacun a reçu quelques temps plus tard une carte postale peut-être d'une inconnue.
P.S. Les cartes contenant des bêtises n'avaient pas été envoyées ! mais changées !

Papet Vaudois réussi et le choix des saucisses a été très apprécié. Ce jour nous a donné l'occasion de fêter l'anniversaire de notre photographe.

NEUROSPORT 1er semestre 2024

Rentrez dans le Jeu, c'est facile ! On s'amuse en réfléchissant ou on réfléchit en s'amusant !

Attention, soyez attentives et attentifs, **le cours Neurosport reprend le lundi 15 janvier 2024** . La mémoire est souvent une question de concentration, c'est pourquoi nous l'exerçons tout au long de ces 10 leçons.
Tous les lundis matins de 10h à 11h30
15 participant.es maximum **Prix membre : CHF 20.- la session de 10 cours**
Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe Délai d'inscription : 8 janvier 2024
Responsable Jaqueline Freidig jfreidig@bluewin.ch 022 328 06 01

Prochaine destination :

Ma 05.12 Boucle de Laconnex, Genève

Inscriptions auprès de Jean-Charles bruttomesso@bluewin.ch SMS +41 79 219 37 10

Le sentier des Espagnols, Le Mont Salâ, Le sentier de la Joie

22 août « Sentier des Espagnols ». Le sentier prévu initialement étant un peu difficile, les accompagnants ont préféré rester sur le Plateau des Glières.
Par un soleil radieux, nous étions 14 à parcourir ce magnifique Plateau. Après une grimpette, nous avons pique-niquer en plein champs et sommes redescendus sur un versant moins pentu. Nous avons eu la chance d'être accompagné.es par les petits-enfants de Monique et François . . . ce qui a baisser drastiquement l'âge du groupe.

26 septembre « Mont Salâ » – Vaud
Cette fois ce sont sept courageux et courageuses qui ont gravi le Mont Salâ sous un magnifique ciel bleu. Gérald avait accompagné Cynthia au départ et est reparti sur son VTT jusqu'à La Vallée. Les absents ont tout raté, car nous avons dressé notre table de pique-nique au milieu des champs entourés de montagnes. Idyllique.

10 octobre « Sentier de la Joie » au Salève
Depuis le Hameau La Joie, nous avons rejoint La Croisette et profité d'une journée encore estivale pour manger une fondue sur la terrasse. En admirant les vieilles maisons et l'églantier chargé de fruits, nous avons rejoins le sentier qui part dans la forêt pour retrouver nos véhicules.

Merci à Jean-Charles qui a la curiosité de nous faire découvrir de nouveaux parcours. D'ailleurs vous avez ci-dessous le programme 2024 et nous nous réjouissons d'arpenter certains sentiers inédits.

Jaqueline Freidig

23 janvier	La Givrine (Vaud) - raquettes -
13 février	Plaine-Joux (Haute-Savoie) - raquettes -
19 mars	La montagne des Princes (Haute-Savoie)
16 avril	Circuit du plateau d'Ivoray (Haute-Savoie)
21 mai	Le lac Bénit (Haute-Savoie)
25 juin	Trélex (Vaud)
27 août	Le Môle (Haute-Savoie)
24 septembre	Le Crêt de tully (Haute-Savoie)
22 octobre	Boucle de Vovray en Bornes (Haute -Savoie)
19 novembre	Circuit des Bas-Monts (Ain)
17 décembre	Boucle de Verbois (Genève)

Chaque sortie fait l'objet d'une **information détaillée** à **J-3 semaines**.

.Les **inscriptions** s'effectuent au fur et à mesure auprès de

J. Charles Bruttomesso
au 079 219 3710
ou bruttomesso@bluewin.ch

EVASION & DECOUVERTES Programme 1er semestre

Les mardis, activité gratuite offerte par le Club

Début des visites 14 h 00 sauf indication contraire
Durée maximum environ 2 heures
Participants maximum 20
Chaque visite se termine par un goûter pris dans une auberge voisine offert par l'AAMGE
Inscription au moyen de la fiche des inscriptions
Organisation : Jean Reignier jeanreignier@bluewin.ch 079 477 77 62

1 12 mars Chat GPT, mode d'emploi

Le robot est en train de révolutionner notre quotidien.
L'informaticien Pascal Bujard viendra nous expliquer comment cela fonctionne, mode d'emploi pour tout un chacun. Il donnera quelques astuces pour utiliser et surtout dialoguer avec la machine et bien sûr optimiser ses services.
Adresse : Local des Anciens

2 23 avril Visite d'un atelier du maquettiste M. Patrick Raymond

Urbanisme, aménagement, architecture, tout projet passe par la réalisation de maquettes. Faire du petit afin de se faire une idée de la grandeur d'un projet, c'est le passage obligé par la maquette. La visite d'un atelier d'un maquettiste donnera une idée du travail préparatoire à toute réalisation d'aménagement d'une ville comme Genève et pas que…
Visite de l'atelier du maquettiste du Canton Mr P Raymond : plan de quartier, projets d'immeubles, PAV, téléphériques, catamaran, etc. et de nombreux objets fabriqués avec l'imprimante 3 D
Adresse de l'atelier : 9, ch-du Crêt-de-la-Neige - 1234 Plateau Vessy/Veyrier

3 04 juin Visite exceptionnelle du Patrimoine industriel de Genève

1er groupe matin (10h-14h) visite puis repas sous abri dans la cour (12h-14h)
2e groupe après-midi (12h-16h) repas en commun puis visite (14h-16h)
Repas offert par l'AAMGE
Vous découvrirez des machines exceptionnelles qui fonctionnent encore. Et bien d'autres curiosités comme une imprimerie Gutenberg, la 1ère imprimante informatique, le1er PC, et autres radio, transistor, 1ère machine à écrire, etc…

Exceptionnellement aussi une exposition temporaire lacustre du passé : barques, moteurs, bateaux, hélices, etc…
Sous la conduite de Mr Franck Vacheron, *Directeur*
Adresse : 25, rue du Vuache, derrière le Collège Voltaire, rue du même nom.

Découverte et dégustation de la *brasserie du Père Jakob (29.09.23)*

Nous étions un peu plus de 20 brasseurs-es potentiels-es à venir goûter les délices de la nouvelle bière du *Père Jakob*, dans la campagne genevoise, plus précisément dans le village de Soral. Après une visite dûment colorée le propriétaire, M. Fabien Claret, nous a guidé dans les dédales des cuves de la brasserie. Parcours qui s'est terminé par un super goûter copieux arrosé de la bonne bière du *Père Jakob*, comme il se doit. Pas de souci, le degré d'alcool de la bière n'est pas celui du vin et les participants étaient encore en bon état à la fin de la visite pour rentrer dans leur logis…une bouteille de bière à la main.

Jean Reignier

Venez nombreux en famille
et avec vos amis

C'est reparti, nous organisons à nouveau

notre Super Loto le dimanche 28 janvier 2024

Avec une nouvelle formule pour s'adapter à la législation cantonale et aux contraintes logistiques :

- Début du loto à 14h00
- Seulement 15 séries pour CHF 15.-
- Plus de restauration, seulement une buvette avec boissons sandwichs et desserts. Ouverture à 13h00
- Parking : pour une meilleure sécurité des piétons. les voitures doivent stationner sur le parking du M-Parc Accès à la centrale par le portail du M-Parc

Mais toujours :

- Une superbe planche des prix avec des lots très attrayants.
- Une garderie d'enfants.Des bénévoles s'occuperont des enfants jusqu'à 9 ans, pendant que les parents joueront au loto.
- Une ambiance joyeuse et décontractée.

APPEL AUX BENEVOLES

Pour assurer le succès de cette manifestation très importante, nous recherchons des bénévoles pour différentes tâches. Nous vous remercions par avance de votre engagement et vous prions de nous faire part de votre participation en retournant la fiche des inscriptions jointe à ce journal.

JOURNEES SKI 2024

6 journées de ski sont prévues pour cet hiver-:

- En janvier, les mardis 9, 16, 23 et 30.
- En février, les mardis 6 et 27.

Les destinations seront décidées, de semaine en semaine, en fonction de la météo et des autres contraintes.
Stations envisagées : Les Gets, Les Houches, Chinaillon, Samoëns, La Clusaz, Les Crozets, Espace Diamant, Combloux.

Responsable Jacky Vuarchex 0033 6 81 45 62 28 jack.vuarchex@orange.fr
Inscriptions au fur et à mesure auprès de Jacky par téléphone ou email.

Voyages 2024

Le Tyrol du 10 au 14 juin

La Corse du 30 août au 11 septembre

LE TYROL !!!!OUI !!! mais le TYROL historique, authentique du côté de l'Autriche !!!

Un voyage de 5 jours que nous organisons avec la Société Buchard, spécialiste de cette région.
Nous partirons de Genève pour Vaduz puis vers Innsbruck. Nous rayonnerons dans le bas du Tyrol pour découvrir les lieux les plus typiques avec des visites très diversifiées (lac Achensee, mines d'argent, cristallerie…..)
Le Tyrol n'est pas seulement situé au cœur des Alpes mais offre de nombreuses destinations d'excursions : Village médiéval, musées, fromagerie, artisanat réputé, folklore…..
Si vous avez aimé la Forêt Noire, vous apprécierez la découverte du Tyrol !!
« Le Tyrol a beaucoup à offrir à ses visiteurs » !!!
Le tarif se situera dans la moyenne de ceux de nos escapades de 5 jours.
Les conditions, le programme, le timing vous seront communiqués dans notre prochain journal.
Alors, d'ores et déjà, à vos agendas. Patrick Vouters votre G.O.

LA HAUTE CORSE !

Une escapade pour vous faire découvrir les plus beaux sites de cette île côté Est et Nord, de Bastia à Bonifacio.
Outre le car de Swisstouring qui nous accompagnera tout au long du voyage, nous prendrons un moyen de transport un peu plus original pour l'aller et le retour : Le ferry !!!

Pour l'aller, nous embarquerons d'un port de la Côte d'Azur et le retour de Bastia pour une mini croisière d'une nuit.
Vous allez découvrir des paysages sublimes, des sites méconnus, des villages typiques, des traces de l'histoire Corse, des spécialités en un mot tout ce qui fait l'attrait de cette île !

Les routes côté Est étant moins sinueuses que la côte Ouest avec le car de Swisstouring, vous apprécierez tous les déplacements.
Un point fort : notre hôtel 3 *** situé au bord de mer, avec piscine, le même pour toute la période. Un hôtel de taille moyenne avec de nombreuses prestations à proximité d'un petit village.
Nous prévoyons assez de temps libre pour profiter pleinement de cet environnement.
Des infos détaillées vous parviendront dans notre prochain journal avec un tarif qui devrait se situer plus ou moins dans la moyenne de nos derniers voyages « medium ».
Vu la taille du bus, le déplacement en bateau, les inscriptions seront prises par ordre d'arrivée
Dans votre agenda 2024, une date à bien noter !!!
Au plaisir de vous revoir
Patrick Vouters votre G.O.

La Sicile, une île à voir, à revoir !

Du 10 au 17 septembre, nous étions plus de 30 personnes à nous retrouver à 4h30 à l'aéroport pour un voyage organisé en collaboration avec SwissTouring. Direction : La Sicile !

A peine arrivés, nous voilà plongés dans l'atmosphère sicilienne par la visite de Catania avec notre guide Estelle. Nous avons pu ressentir, l'ambiance, l'âme de ce pays avec une super dégustation de produits du terroir dans un agrotourisme. Le soir l'hôtel Dolcestate nous attendait au bord de mer avec une grande piscine.

Le lendemain départ pour Cefalu : ruelles typiques. Lavoir médiéval, cathédrale, Estelle par ses connaissances, son français impeccable nous a commenté ces divers lieux.

Le troisième jour, visite de Palerme avec les plus célèbres monuments et un spectacle de « Pupi » marionnettes siciliennes anciennes.

Mercredi 13 départ pour Messine par une route panoramique pour voir, entre autre, une horloge astronomique de 45 mètres de haut. L'hôtel Faraglioni à Acitrezza nous a accueillis. Un hôtel à 2 pas de la mer. Hélas, pas de plage mais des rochers volcaniques bien acérés !!! Bravo aux téméraires baigneurs.

Estelle nous a retrouvés pour un départ à Taormine, la perle de la Méditérranée, le Saint Tropez de la région. Petit tour en bateau dans la baie ponctué d'un apéro bien sympa !

Syracuse fut notre visite du 6ème jour. Un point fort avec la découverte d'une immense zone archéologique : théâtre grec, arènes romaines : Impressionnant !!! Par ses commentaires, Estelle nous aura permis de mieux comprendre la vie à cette époque.

Naturellement pour le dernier jour : L'Etna !!!. Temps idéal pour en voir le sommet et un super panorama. Un car, bien poussif, nous a amenés au pied de ce volcan (2000 mètres). Les plus audacieux ont pris le téléphérique puis fait quelques pas pour mieux ressentir la vie de ce volcan toujours en activité.

Dernier soir avec soirée de gala. Un apéritif déjà fort conséquent pris sur le roof top de l'hôtel suivi, à notre grande surprise d'un repas tout aussi copieux et de bonne qualité

Et…. Le dimanche 17.09 à 11h, nous attérissions à Genève !!!!!.....

Un grand merci à Estelle, notre guide, qui a su nous captiver lors de nos nombreuses visites, par sa bonne humeur, sa complicité avec nos idées saugrenues (cloche Suisse, chapeau un peu spécial….). Estelle a su s'adapter à notre groupe et surtout nous a fait apprécier cette île !

Et maintenant ???....Partons pour 2024 !!!!!!

Patrick Vouters votre G.O.

Tournois d'automne
Résultats

Tournoi de cartes du 18 octobre 2023

Rang	Nom	Points
1	**Mireille Jutzet**	**5915.5**
2	**Giovanni Martin**	**5414.0**
3	**Philippe Dubath**	**5361.0**
4	Claudine Magnenat	5216.0
5	Serge Filleux	5210.5
6	Vicente Farre	5153.5
7	Verena Berger	5075.0
8	Sylviane Bonny	5045.0
9	Heidi Müller-Kälin	5036.0
10	Gilberte Andrey	4999.5
11	Julianne Farre	4986.0
12	Jaqueline Schweiger-Filleux	4983.5
13	Jean-Jacques Moesching	4968.0
14	Michel Blanc	4959.0
15	Brigitte Blanc	4950.0
16	Mario Gambone	4945.5
17	Catherine Briones-Beney	4940.0
18	Danielle Chevalley	4917.0
19	Hélène Haller	4917.0

20	Catherine Bock	4857.0
21	Georges Schafer	4846.0
22	Monique Garnier	4814.0
23	Gaby Dubath	4563.5
24	Jacqueline Jeanbourquin	4503.5

Tournoi de Rummikub du 25 octobre 2023

Rang	Nom	Points
1	**Catherine BRIONES-BENEY**	**42**
2	**Claudine MAGNENAT**	**87**
3	**Constantino SANCHEZ**	**93**
4	Marianna PIERELLI	99
5	Cynthia ROCHAT	131
6	Verena BERGER	164
7	Jeanne GOUT	191
8	Maria-Teresa SANCHEZ	204
9	Marlène NAULA	208
10	Catherine BOCK	219
11	Sylviane BONNY	233
12	Jean-Jacques MOESCHING	281
13	Heidi MüLLER-KäLIN	536

Un grand BRAVO à toutes et tous
Un grand MERCI aux organisateurs

décembre	5	mardi	Sortie pédestre	Boucle de Laconnex
décembre	10	dimanche	Spectacle	Cie Käfig et OCG
décembre	12	mardi	Manifestation	Cirque de Noël
janvier	08	lundi	Manifestation	Fête des Rois
janvier	09	mardi	Sortie ski	Début des sorties de ski
janvier	15	lundi	Cours	Début cours Neurosport
janvier	16	mardi	Sortie ski	2ème sortie de ski
janvier	23	mardi	Sortie raquettes	La Givrine
janvier	23	mardi	Sortie ski	3ème sortie de ski
janvier	30	mardi	Sortie ski	4ème sortie de ski
janvier	28	dimanche	Manifestation	Grand Loto des Anciens
février	06	mardi	Sortie ski	5ème sortie de ski
février	13	mardi	Sortie raquettes	Plaine-Joux
février	15	jeudi	Repas au local	Raclette à la bougie
février	27	mardi	Sortie ski	6ème sortie de ski