AAMGE Info
JOURNAL DE L'ASSOCIATION DES ANCIENS DE MIGROS GENEVE No 92 / SEPTEMBRE 2023

Quoi de commun entre Marco Polo, Ella Maillart, Patrick Vouters, Tintin et Phileas Fogg ? Ils voyagent. Qu'ils soient explorateur, écrivaine, G.O. ou personnages de fictions, ils ont parcouru le monde rêvant d'aventures et de rencontres.

L'Humain est passé du voyage pour sa survie à celui pour la guerre, le pèlerinage religieux ou le commerce. Puis viennent les grands explorateurs et la colonisation de terres étrangères, suivis des voyageurs riches qui séjournent à l'étranger pour se distraire et les jeunes gens aisés pour leur formation.

Le 19ème siècle voit apparaître une nouvelle forme de voyage : le tourisme, mot tiré de l'anglais « tourism ». A l'époque les Anglais faisaient le Grand Tour d'Europe organisé par Thomas Cook, première agence de voyage.

Malheureusement aujourd'hui, nous faisons face au tourisme de masse et la Terre se rétrécit comme une peau de chagrin. La nourriture y est européanisée ou américanisée, nous parcourons à la va-vite « ce qu'il faut voir », parlons à peine aux habitants du coin et rapportons quelques photos qui ressembleront aux clichés des prospectus ou reportages TV qui nous avaient incité à partir. L'époque où chaque voyageur pouvait se rêver un peu artiste est révolue.

D'autres demeurent dans des Clubs pour la plage et le divertissement où les conditions de confort sont les mêmes que chez eux. La découverte est inexistante.

Quand l'exception devient banale et le besoin de contempler d'autres choses se fait sentir quoi de mieux que se tourner vers des mondes plus proches et intérieurs : les individus qui nous entourent, les amis.es de l'AAMGE autour d'une tablée, d'un jeu de cartes, les paysages familiers, ville, campagne et montagne environnantes avec les sorties pédestres, le rêve, assis au bord du lac en laissant ses idées vagabonder, la lecture, les bibliothèques municipales regorgent de beaux livres.

Ce texte n'a pas pour but de vous décourager de voyager, mais plutôt de penser à voyager mieux. S'il est bon de manger local il est sûrement aussi bon de voyager local. D'ailleurs Jules Renard écrivait en 1906 déjà : « A quoi bon voyager ! Il y a de la nature, de la vie et de l'Histoire partout ».

BON VOYAGE A VOUS ICI, LÀ OU AILLEURS !

Jaqueline Freidig

Pour clore l'année en beauté
nous vous proposons le traditionnel

CIRQUE DE NOËL

Mardi 12 décembre 2023 à 11h00

Artistes, musiciens et cuisiniers effacent toutes les barrières entre eux et leurs hôtes, la scène et les tables quatre heures durant. Chaque tableau, chaque intervention et chaque numéro donnent du piquant aux différents plats du menu. Un spectacle féerique et original saupoudré d'une bonne dose d'humour.
De plus, le ballet, avec son arc-en-ciel de tableaux, vous offre la beauté, l'évasion, le mystère et le rêve.

Photos de la page : François Dubois, Cirque de Noël 2022

Programme

11h00 Accueil et apéritif
11h45 Installation aux tables
12h00 Présentation de la troupe sur scène
Bienvenue du président
12h20 Service des boissons
1er service : entrée
Première partie du spectacle
2ème service : plat principal
Seconde partie du spectacle
3ème service : dessert et café
Troisième partie du spectacle
Fin du spectacle vers 14h50

Menu

1er service, entrée
Saladine du terroir à l'éclat de foie gras légèrement parfumé au Porto et chutney de figues et ses lamelles de magrets de canard fumé

2ème service, plat principal
Emincé de veau aux champignons
Rösti de pommes de terre
Jardinière de légumes

3ème service, dessert
Assiette des gourmandises du chef

Activité ouverte aux non-membres

Cette manifestation est ouverte aux non-membres AAMGE.
Ces derniers ne peuvent cependant pas bénéficier de la contribution du club et doivent payer le prix coûtant qui reste bien en dessous du billet individuel.
Faites-en profiter vos amis et, même, offrez leurs comme cadeau de Noël.

Prix et inscription

Le prix par personne comprend le spectacle, le repas, le vin et les boissons

Membre AAMGE	**CHF**	**55.-**
Non-membre	**CHF**	**110.-**

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe
Délai d'inscription : 31 octobre 2023
Responsable : Bernard Dosso 079 830 53 75
info@les anciensmigrosgeneve.ch bdgm10@gmail.com

SPECTACLES SAISON 2023-2024

Nous vous proposons un abonnement de 6 spectacles pour le prix de CHF 60.-.
Les billets vous seront envoyés par courrier postal chez vous au fur à mesure des représentations.
Inscriptions au moyen de la fiche insérée dans ce journal. **Délai d'inscription : 15.10.23**

Responsable : Jaqueline Freidig 022.328.06.01 jfreidig@bluewin.ch

Programme 2023

Ma 31.10.23 à 14h30
Casino Théâtre.

REVUE Genevoise .
Avec Laurent Deshusses, Claude Inga Barbey, Marc Donnet-Monay.

Di 19.11.23 à 16h00
Théâtre de l'Espérance

« Silence on tourne »
de Patrick Haudecoeur et Gérard Sibleyras. Une équipe de cinéma tourne une séquence de mari trompé qui veut tuer son amant.

Di 10.12.23 à 11h00
Victoria Hall

Cie Käfig et OCG.
Beethoven, Mendelssohn, Ellington et Danse Hip Hop.

Programme 2024

Di 04.02.24 à 16h00
Théâtre de l'Espérance

« Hôtel du Libre échange »
de Georges Feydeau. Mari, femme, amants et amantes.
En alternance avec Thierry Meury ou Pierre Miserez.

Di 11.02.24 à 17h00
Victoria Hall

Quartet Indigo & Maria Dela Praz.
Piano, violon, clarinette, bandonéon et chant. Tango argentin.

Di 28.04.24 à 16h00
Théâtre de l'Espérance

«Les Amazones »
de Jean-Marie Chevret. Trois femmes déçues en amour vivent entre elles. Quand un jeune homme débarque…

Adresse des théâtres

- Casino Théâtre, rue de Carouge 42 – 1205 Genève.
- Théâtre de l'Espérance, Rue de la Chapelle 8, 1207 Genève (près Villereuse).
- Victoria Hall, Rue du Général Dufour 14, 1204 Genève.

Ces théâtres sont tous accessibles facilement en bus et tram.

NEUROSPORT

C'est reparti pour 10 leçons

dès le 2 octobre jusqu'au 4 décembre 2023,
le lundi matin de 10h00 à 11h30 au local des Anciens

A VOS CRAYONS ET VOTRE VIVACITE D'ESPRIT !

Prix : CHF 20.- par session de 10 leçons
Maximum : 15 personnes
Responsable : Jaqueline Freidig

Inscriptions au moyen de la fiche des inscriptions de ce journal
jfreidig@bluewin.ch 022 328 06 01

Tournois d'automne

TOURNOI DE RUMMIKUB :

Mercredi 25 octobre 2023 au local du club

Délai d'inscriptions le 17 octobre.

Avant le tournoi, pour vous exercer renseignez-vous auprès de Colette :

Responsable : Colette Roussillon
roussillon.colette@orange.fr
Tél. +33 450 95 64 96

TOURNOI DE CARTES JASS :

Mercredi 18 octobre 2023 au local du club

Délai d'inscription le 10 octobre.

Pour l'entrainement et le plaisir les joueuses et joueurs se réunissent le mercredi après-midi de 13h00 à 17h00 au Local des Anciens.

Responsable : Hansulrich Blumer :
romantica@deev.ch
Tél. +41 22 784 27 49

Horaire pour ces 2 tournois

Début des Tournois :	10h00
Repas au restaurant Migros	11h30
Reprise des tournois :	13h00
Classement et distribution des prix :	17h00

Inscription et prix pour ces 2 tournois

Le prix est fixé à CHF 20.-, à payer sur place.

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions en annexe du journal

Prochaines destinations :

Ma 19.09	Mont Sâla, Jura vaudois, Bassins-Arzier, Vaud.
Ma 17.10	Sentier de la Joie du Salève, France.
Ma 14.11	La Versoix, Genève.
Ma 05.12	Boucle de Laconnex, Genève

Inscriptions auprès de Jean-Charles bruttomesso@bluewin.ch SMS +41 79 219 37 10

Le littoral du Léman

Le littoral du Léman. Le 20 juin dernier une petite équipe se rend au Port de Tougues où débute le sentier. Il fait déjà chaud, mais les bords du Léman laisse passer un léger petit air. Nous longeons la côte en traversant parfois les terrasses des propriétés. Mais attention, on n'a pas le droit de s'arrêter. Heureusement quelques petites plages publiques se succèdent le long du parcours. Arrivés à Nernier, une tablée nous attend où nous dégustons les filets de perches avant de repartir en sens inverse et s'arrêter à une de ces petites plages pour un plongeon de quelques uns pendant que les autres trempent leurs ripatons dans le lac. Chouette journée toujours en bonne compagnie ! Merci.
Jaqueline Freidig

LE BEAUFORTAIN
Jeudi 12 octobre 2023

« au pays du Beaufort & du barrage de Roselend »

Le barrage de Roselend est situé sur le territoire de la commune de Beaufort-sur-Doron, dans le Beaufortain, en Savoie, entre le col du Pré et le Cormet de Roselend, à proximité de la station de sports d'hiver d'Arêches-Beaufort. Les montagnes aux alentours avoisinent les 2 800 mètres.

Programme (280 km)

07h30 GENEVE/LANCY-BACHET GARE

07h45+ VITAM devant l'hôtel IBIS

En route vers Sallanches par autoroute blanche.

09h15 Sallanches, pause-café, reprise de la route via Megève, Notre Dame de Bellecombe et le col des Saisies.

10h30 Beaufort sur Doron, visite de la cave coopérative, projection d'un film, visite guidée des caves et dégustation.

12h30 Arêches, repas de midi (avec boissons).

14h30 Reprise du car pour une escapade au barrage de Roselend.
Retour via Faverges, Lac d'Annecy, Annecy.
Dépose à Vitam et à Genève/Lancy-BachetGare.

MENU

Salade de crozets aux queues d'écrevisses, noisettes et crudités

Suprême de volaille
et son jus aux morilles
Riz sauvage
Purée de carottes et mini légumes

Moelleux au chocolat noir
et glace au chocolat au lait

1⁄4 Vin & café

Prix par personne :	**membre**	**CHF**	**90.00**
	non-membre	**CHF**	**110.00**

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe en précisant votre lieu de prise en charge.
Délai d'inscription :1er octobre 2023
Responsable : Patrick Vouters
079 316 28 76 patrick.vouters@orange.fr

Organisation technique : **Swiss**touring

Cette excursion offre la possibilité de la prise en charge et de la dépose à **VITAM** dont le parking ne pose aucun problème. Si cette solution vous arrange, alors profitez-en.

Journée Internationale des Séniors - dimanche 1er Octobre 2023

6e marche du CAD – Dimanche 1er octobre 2023

Pour marquer cette journée, le CAD organise la 6ème marche des séniors de Genève.

Pour celles et ceux que cela intéresse, Jean Reignier organise un parcours pour les Anciens de Migros Genève et les membres de la Fédération Genevoise des Aîné.es dont le club n'organise pas de balade ce jour.

Départ : 09 h 45 Place du Marché de Carouge, rendez-vous devant la fontaine

Durée du parcours : environ 1 heure 15

Parcours : plateau du Collège de Pinchat, école de Pinchat, petite descente vers la Drize, arrivée au CAD au n° 22 route de la Chapelle, Grand-Lancy.

Le CAD nous accueillera en fanfare et apéro, suivi d'un repas servi gratuitement aux marcheuses et marcheurs dans une ambiance festive. Les boissons sont à la charge des participant.es. Table réservée pour notre groupe.

Inscriptions au moyen de la fiche des inscriptions jointe au journal N° 92.

Délai pour s'inscrire : dimanche 17 septembre 2023

Renseignements auprès de Jean Reignier +4179 477 77 62 ou jeanreignier@bluewin.ch

Les repas de l'automne

Repas vaudois
Jeudi 21 septembre 2023

11h30 Apéritif
12h30 Repas

Salade paysanne
Papet vaudois avec, au choix, saucisse au choux ou saucisson vaudois
Gâteau aux pruneaux

Délai d'inscription: **14 septembre 2023**

Poulet au curry
Jeudi 19 octobre 2023

11h30 Apéritif
12h30 Repas

Salade asiatique
Emincé de poulet au curry, riz
Salade de fruits exotiques

Délai d'inscription: **12 octobre 2023**

Choucroute garnie
Jeudi 23 novembre 2023

11h30 Apéritif
12h30 Repas

Choucroute garnie,
Poire Belle Hélène en dessert

Délai d'inscription: **12 novembre 2023**

Conditions pour ces trois repas

Prix par repas et par personne	**membre**	**CHF 20.-**	boissons non comprises
	non-membre	**CHF 25.-**	boissons non comprises

Inscriptions dans les délais indiqués ci-dessus au moyen du bulletin des inscriptions de ce journal
Responsable : Marco Emery Tél. 077 416 01 27 marco.emery50@gmail.com

Comité de l'Association des Anciens de Migros Genève & Environs

Bernard Dosso	Président / Journal	+41 79 830 53 75	bdgm10@gmail.com
Jaqueline Freidig	Secrétaire / Site	+41 22 328 06 01	jfreidig@bluewin.ch
Claude Jacot	Trésorier	+41 79 420 59 51	claudejacot@bluewin.ch
Christian Borgognon	Fichier des membres	+41 76 524 09 35	criss@sunrise.ch
Cecile Emery Jaunin	Cuisine	+41 79 813 60 49	cecile.emery52@gmail.com
Marco Emery	Repas/CAD	+41 77 416 01 27	marco.emery50@gmail.com
Mario Gambone	Loto/Manifestations	+41 79 253 53 10	mariogambone50@gmail.com
Monique Garnier	Communication	+41 76 382 24 03	monique@gsinfo.ch
Patrick Vouters	Excursions / Voyages	+41 79 316 28 76	patrick.vouters@orange.fr

AAMGE Case postale 1828 - 1227 Carouge Tél. local +41 58 574 58 74 CCP 12-19154-9
Email : info@lesanciensmigrosgeneve.ch Site : www.lesanciensmigrosgeneve.ch

EVASION & DECOUVERTES Prochaine sortie

EXCEPTIONNEL

À Soral, en pleine campagne

Visite et goûter à la nouvelle brasserie du père jakob

Vendredi 29 septembre 2023 15 h 00

Adresse : Chemin des Effeuilles 84 à l'entrée du village de Soral, à droite de la rte de Soral depuis Lully. Parking à disposition
Tram 14 jusqu'à la Croisée de Confignon (tram 14) puis bus L jusqu'à Soral village.

Visite guidée par M. Fabien Claret copropriétaire : historique de la bière du *père jakob*, visite des lieux, commentaires, explication et goûter sur place. Durée env. 2 h 00

Cette sortie remplace celle prévue chez un viticulteur. En effet, cette période est trop chargée et ne peut assumer une visite en plus des vendanges en cours.

Inscriptions :

Au moyen de la fiche des inscriptions jointe au journal N° 92.

Délai pour s'inscrire : **dimanche 17 septembre 2023**

Renseignements auprès de Jean Reignier +4179 477 77 62 ou jeanreignier@bluewin.ch

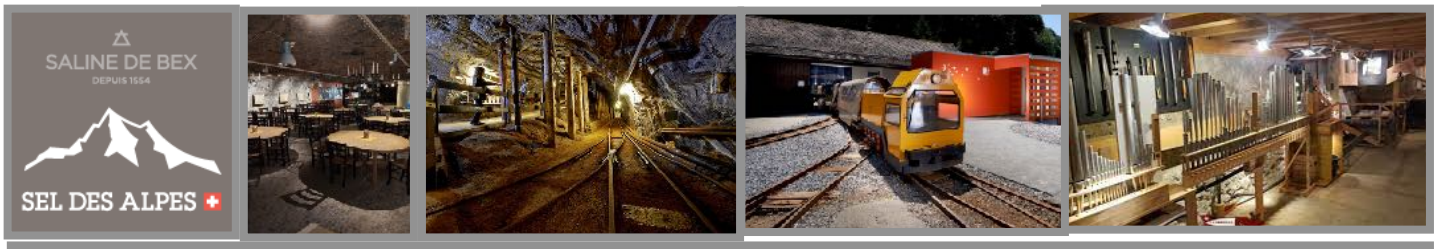
Flashback
Le Musée de la réforme et visite chez un apiculteur

Visite du nouveau musée de la Réforme (MIR) 30 mai 2023

Nous étions nombreux > 25 à venir découvrir le MIR complètement repensé et rénové.
Ouvert en 2005, il a fallu deux ans de transformation pour une nouvelle ouverture le 26 avril 2023.
Etabli dans la Maison Mallet à gauche de la cathédrale St Pierre, voici les principaux changements constatés :
Nouvelle entrée déplacée côté Cour Saint Pierre, non plus côté rue du Cloître. La surface totale a doublé permettant une nouvelle circulation et une scénographie modernisée.
Les couleurs des lieux ont été dynamisées avec une mise en forme des présentations utilisant avantageusement l'outil informatique etc.
Sans oublier l'exposition temporaire intitulée « Déflagration » qui dévoile 140 dessins d'enfants. Elle retrace un siècle de conflits dans le monde.
Ce MIR, un morceau d'histoire qui a façonné Genève. À voir même à revoir. La visite s'est terminée par une petite collation bienvenue au café Papon.
Jean Reignier

Une immersion en scaphandre chez un apiculteur de Landecy 11 juillet 2023

Que voilà une bonne et belle expérience : enfiler une combinaison de cosmonaute dans la campagne genevoise …et s'envoler butiner les cultures frontalières.
Dommage pour celles et ceux qui n'ont pas osé participer à cette démonstration inhabituelle.
Nous étions une dizaine de courageuses-x à venir admirer le travail des abeilles. Un vrai miracle de la nature. Une découverte pour tous les participants.
Le propriétaire et guide Mr Kévin Golay nous a enchanté et charmé par son savoir et sa passion du métier d'apiculteur.
Un régal dans l'écoute du savoir-faire et bien sûr du miel à déguster.
Dans cette même veine, les participants ont pu se sustenter autour d'un pique-nique dans la propriété baignée de soleil, organisé et mis en place par Jaqueline et Jean.



Mines de Sel de Bex & Musée de l'Orgue
Jeudi 2 novembre 2023

Programme (280 km)

07h30 GENEVE/LANCY-BACHET GARE

07h45+ VITAM devant l'hôtel IBIS

En route via Annemasse, Thonon et Evian

08h45 Evian, pause-café du matin, reprise de la route vers Bex

10h30 Bex/visite guidée des mines de sel de Bex
Durée de la visite 4h1/2, y compris le repas
Température 18° toute l'année

12h00 Bex/repas de midi dans la mine (avec boissons)

14h30 Reprise du car pour Roche

15h00 Roche, visite guidée du musée de l'orgue (1h1/2) pour une aventure relatant 23 siècles d'histoire et de technique de l'instrument roi

16h30 Retour par la côte française, dépose à Vitam puis à Genève.

Menu

Charcuterie
salade d'oignons

Raclette (fromage suisse)
Pommes de terre, oignons, cornichons..)

Coupe du mineur

2,5 dl de vin blanc ou rouge
Bex Aoc ou Minérale
Café/Thé

Prix par personne : membre CHF 90.00
non-membre CHF 110.00

Inscription au moyen de la fiche des inscriptions jointe en précisant votre lieu de prise en charge.
Délai d'inscription :27 octobre 2023
Responsable : Patrick Vouters
079 316 28 76 patrick.vouters@orange.fr
Organisation technique : **Swiss**touring

Cette excursion offre la possibilité de la prise en charge et de la dépose à **VITAM** dont le parking ne pose aucun problème. Si cette solution vous arrange, alors profitez-en.

AGENDA

septembre	10	dimanche	Voyage	Sicile
septembre	19	mardi	Sortie pédestre	Le Mont Sâla – Vaud
septembre	21	jeudi	Repas local	Papet vaudois
septembre	29	vendredi	Evasion & Découvertes	Brasserie du Père Jacob
octobre	1	dimanche	Sortie pédestre	6e marche du CAD
octobre	12	jeudi	Excursion	Le Beaufortain
octobre	17	mardi	Sortie pédestre	Sentier de la joie du Salève
octobre	19	jeudi	Repas local	Poulet au curry
octobre	18	mercredi	Cartes	Tournoi de cartes
octobre	19	jeudi	Repas local	Emincé de poulet au curry
octobre	25	mercredi	Rummikub	Tournoi de Rummikub
octobre	31	mardi	Spectacle	La Revue genevoise
novembre	2	jeudi	Excursion	Les salines de Bex
novembre	14	mardi	Sortie pédestre	La Versoix, Genève
novembre	19	dimanche	Spectacle	Silence on tourne
novembre	23	jeudi	Repas au local	Choucroute garnie
décembre	5	mardi	Sortie pédestre	Boucle de Laconnex
décembre	10	dimanche	Spectacle	Cie Käfig et OCG
décembre	12	mardi	Manifestation	Cirque de Noël